

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 1-4 КЛАСС

### **Место предмета в структуре основной образовательной программы.**

В соответствии с Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ Лицей «Эврика» предмет «Физическая культура» входит в обязательную часть предметной области Учебного плана «Физическая культура». Изучается с 1 по 4 классы.

**Цель изучения предмета.** Основными целями изучения физической культуры в 1-4 классах в соответствии с требованиями ФГОС НОО являются: формирование у учащихся основ умения учиться; развитие их мышления, качеств личности, интереса к физической культуре; создание для каждого ребёнка возможности достижения высокого уровня физической подготовки.

### **Структура предмета.**

В структуру предмета по математике входят следующие разделы:

- Основы знаний о физической культуре, умения и навыки, приемы закаливания, способы саморегуляции и самконтроля;
- Подвижные игры;
- Гимнастика с элементами акробатики;
- Легкатлетические упражнения;
- Общая физическая подготовка.

**Основные образовательные технологии.** В процессе изучения предмета используется как традиционные, так и инновационные технологии, игрового, личностно-ориентированное обучение и здоровьесберегающие технологии.

**Формы контроля:** зачетные уроки в течение четверти, сдача нормативов в конце четверти и учебного года.

### **Требования к результатам освоения предмета:**

вести дневник самонаблюдения;  
выполнять простейшие акробатические и гимнастические комбинации;  
выполнять игровые действия в футболе, баскетболе и волейболе, играть по упрощенным правилам;  
демонстрировать уровень физической подготовленности.

**Общая трудоемкость предмета.** Программа рассчитана на 2 ч в неделю, всего 270 ч: 1 классе — 66ч, во 2 классе — 68ч, в 3 классе — 68ч, в 4 классе — 68ч.

**Составители:** Вахтель Ф.Ф., учитель физической культуры МБОУ Лицей «Эврика».