

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 5-9 КЛАСС

Место предмета в структуре основной образовательной программы.

В соответствии с Основной образовательной программой основного общего образования МБОУ Лицей «Эврика» предмет «Физическая культура» входит в обязательную часть предметной области Учебного плана «Физическая культура». Изучается с 5 по 9 классы.

Цель изучения предмета. Основными целями изучения физической культуры в 5 - 9 классах в соответствии с требованиями ФГОС СОО являются:

1. освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.
2. формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью;
3. приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
4. формирование у учащихся основной школы основ здорового образа жизни;
5. развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности;
6. формирование потребностей обучающихся в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
7. психологической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности;

Структура предмета.

В структуру предмета по математике входят следующие разделы:

- Основы знаний о физической культуре, умения и навыки, приемы закаливания, способы саморегуляции и самоконтроля;
- Спортивные игры;
- Гимнастика с элементами акробатики;
- Легкоатлетические упражнения;
- Общая физическая подготовка.

Основные образовательные технологии. В процессе изучения предмета используются как традиционные, так и инновационные технологии, игрового, личностно-ориентированное обучение и здоровьесберегающие технологии.

Формы контроля: зачетные уроки в течение четверти, сдача нормативов в конце четверти и учебного года.

Требования к результатам освоения предмета;

технически правильно осуществлять двигательные действия;
соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях физическими упражнениями,
выполнять все виды лазанья, опорных прыжков, равновесия;
демонстрировать уровень физической подготовленности учащихся.
проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей, коррекции осанки и телосложения; подбирать и планировать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности.

Общая трудоемкость предмета. Программа рассчитана на 3 ч в неделю, всего 491 ч: в 5 классе – 99 ч. в 6 классе – 94 ч. в 7 классе – 100 ч., в 8 классе – 99 ч., в 9 классе – 99 ч.

Составители: Спирын С.С., учитель физической культуры МБОУ Лицей «Эврика».