

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПРЕДМЕТА
«Основы безопасности жизнедеятельности»
5-8 КЛАСС

Место предмета в структуре основной образовательной программы.

В соответствии с Основной образовательной программой среднего общего образования МБОУ Лицей «Эврика» предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» входит в обязательную часть предметной области Учебного плана «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

Цель изучения предмета. Основными целями изучения обеспечение личной безопасности в повседневной жизни, оказание первой медицинской помощи, основы безопасного поведения человека в чрезвычайных ситуациях; обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения;

Структура предмета.

В структуру предмета входят следующие разделы:

- освоение знаний о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении;
 - развитие качеств личности, необходимых для ведения ЗОЖ, обеспечение безопасного поведения при ЧС;
 - воспитание чувства ответственности за личную безопасность, свое здоровье и жизнь;
 - овладение умениями оценивать потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.
 - изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- получение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике;

Основные образовательные технологии. В процессе изучения предмета используется как традиционные, так и инновационные технологии проектного, игрового, ситуативно-ролевого, объяснительно-иллюстративного обучения и ИКТ.

Формы контроля. Проверочные работы по итогам изученных тем; решение тестовых заданий, итоговые контрольные работы в конце четверти и учебного года.

Требования к результатам освоения предмета

Учащиеся должны знать и уметь :

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности.
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания.
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты.
- ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту.
- пользоваться индивидуальными средствами защиты.

Общая трудоемкость предмета. Программа рассчитана на 1 ч в неделю, всего 105 ч: в 5,6 и 8 классах — по 35 ч.

Составитель: Бирюков Д.А